

„Sönd willkommen“

Katharina Schläpfer-Bollhalder und Ihr Team begrüßen Sie herzlichst in der Sonne.

HERKUNFTSDEKLARATION

Was in meiner Küche verwendet wird stammt so weit als möglich aus unserer Region. Viele befreundete Familien leben davon:

Salate & Gemüse:

Familie Risch
Eselsschwanz, Rheineck

Käse & Milchprodukte:

Familie Graf, Grub AR
Familie Spichtig, Heiden

Eier:

Frau Mösli & Team

Fleisch:

Schweizer Fleisch aus der Region
Familie P. Fässler, Steinegg
Poulet: Geisser, Mörschwil
Kaninchen: A. Nüesch, Balgach

Lachsforelle:

Zahner, Gommiswald



„Bewusst gewählte Nachhaltigkeit“

Nebst den Eiern unserer eigenen Hühner „Frau Mösli & Team“ und den Kräutern aus unserem Biogarten beziehe ich das Brot und die legendären Baumnussgipfel von unserer Dorfbeckfamilie Kern. Wo immer möglich verwende ich ausschliesslich Produkte die durch kleine Familienbetriebe aus nächster Nähe produziert und/ oder veredelt werden. Fleisch beziehe ich exklusiv beim Metzgermeister Philip Fässler und seiner Fleisch & Feinkost AG, appenzellerfleisch.ch, welcher einheimische Tiere von A-Z selber verarbeitet. Geflügelfleisch stammt ausschliesslich von der Firma Geisser Geflügel Gourmet AG Mörschwil. Saisonal biete ich Wild aus hiesiger Jagd von unseren Jägern an. Appenzeller Bier und Appenzeller Mineralwasser, Café vom Kafimaa, St.Gallen der Sorte Makali (aus 100% Arabica-Bohnen) und Süssmost vom Zwergzebuhof Bernhardzell.

„Vom Baumnussgipfel, der hiesigen Jagd, bis zum Appenzellerbier und Möhl“

Das Gemüse beziehe ich exklusiv bei der Familie Risch vom Eselsschwanz in Rheineck, welche nebst der modernen Vielfalt auch alte, vergessene Sorten pflegt. Kern- & Steinobst beziehe ich von unseren Freunden Urs & Ursi Gmür, die ehemals im Rehtobel wohnhaft waren und seit 2014 auf ihrem zwergzebuhof.ch in Bernhardzell daheim sind und uns gelegentlich mit feinstem Zebufleisch beliefern.

WEINDEKLARATION

„Weingenuss und Alpenstimmung“

Gerne zeigen wir Ihnen auf Wunsch alle Weine Ihrer Wahl am Tisch. Die Herkunftsorte sowie der Alkoholgehalt sind dem Etikett zu entnehmen. Die Weine beziehe ich entweder direkt von den Weinkellereien der Winzerfamilien Nüesch, Obrist und Kobelt (Ochsentorkel, Thal), Haubensak (Altstätten), Ralph Heule (Wein Berneck GmbH) oder von hiesigen traditionellen Weinkennern und Lieferanten wie der Familie Sonderegger Heiden.

Bei den einheimischen Obstbränden vertraue ich auf die Kunst der Fricktaler Schnapsbrenner- und Bauernfamilie Häseli und ihren „Häselibrand“.



ERLEBNISGASTRONOMIE

„Gemüse, Obst oder Ei finden Sie nicht nur auf Ihrem Teller“

Die Pilze sind aus der Region. Rauchlachsforellen vom Sattel SZ.
Den Käse besorge ich von den Käserfamilien Graf im Riemen, 9035 Grub AR, sowie vom Familienbetrieb Spichtig in Heiden. Das Rapsöl und die Sämereien für Salate hole ich von den hofeigenen Feldern der Bauernfamilie Kressibucher, www.naturoel.ch, die in der eigenen Mühle sorgfältig kalt gepresst werden,

„Pilze sammeln, Beeren pflücken und Blumen ernten“

Nebst einigen meiner verwendeten Gewürze aus aller Welt versuche ich auch immer wieder mit einheimischen Wildpflanzen meine hausgemachten Speisen zu würzen. Wir machen alle Gewürzmischungen selber und verwenden ausschliesslich Steinsalz.

„Kräuter von Welt treffen einheimische Wildpflanzen“

Erleben Sie unvergessliche echt appenzellische Eventgastronomie in der Sonne Nasen!

„Appenzeller in 7 Gängen“

Ein genussvoller 7-Gänger mit Appenzeller Fest- & Alltagsgerichten.
Mit kulturellen Intermezzi zwischen den einzelnen Gängen wie Zäuerlen, dem echt appenzellischen Jodelgesang. Sie erleben selbst das Talerschwingen, „Musik mit Münzen“ sowie einen lustigen Sprach- und Kommunikationskurs, gespickt mit trockenen Appenzeller Witzen von und mit unseren beliebten Trachtenmännern.

„Appenzeller Fazanetli“

Als Souvenir zum Behalten die originelle Funktionskleidung „Appenzeller Fazanetli“ und dessen vielseitige Anwendung humorvoll erklärt.

Diesen Anlass können Sie ab **15** Personen bei uns buchen.



VORSPEISEN

Tagessuppe	7.50
Grüner Salat	6.50
Gemischter Salat	9.50
Randen - Carpaccio	9.50
Kalbstartar garniert, Vorspeise	18.00
Kalbstartar garniert, Hauptgang	29.50
Rindstartar garniert, Vorspeise	18.00
Rindstartar garniert, Hauptgang	29.50



VEGETARISCHE & FISCH GERICHTE

Chäschnöpfli mit Hausgemachtem Apfelmus

oder Grüner Salat

16.50

Hausgemachte Ravioli mit Vegi - Füllung (Frittiert)

Vorspeise

9.50

Hauptgang

16.50

Knöpflipfanne

16.50

Frisch zubereitet und gedämfter Gemüseteller

18.00

Quinoa mit Gemüse und Spiegelei

15.50

Geräucherte Lachsforelle mit Meerrettichschaum

und gemischtem Salat

Vorspeise

18.00

Hauptgang

28.00

Schweizer Forellen & Felchen Knusperli

mit gemischtem Salat

25.50



HAUPTGERICHTE

St. Galler Bratwurst mit Zwiebelsauce **15.50**

Création „SONNE“ vom Metzgermeister Philip Fässler

Paniertes Kotelette **24.50**

Am Knochen fein gereiftes Kotelette vom Appenzeller Schwein an hausgemachter Panade im Butterschmalz geschwenkt und gebacken

Rindsfleischvögel **24.50**

Fein gefüllt mit Rindsbrät, Rüeblli und Speck

Chüngelvoressen **27.50**

Von glücklichen Kaninchen an Senfsauce

Hausgemachte Pouletchnusperli **18.50**

Rheintaler Ribelmaispoularden der Geiser Geflügel Gourmet AG

**Alle Gerichte sind auch als Fitnesssteller möglich
mit Salaten oder Gemüse** **plus 3.00**

Beilage: Hausgemachte Knöpfli, Nudeln, Reis, Pommes Frites,
Hausgemachte Gaufrettes

Pro weitere Beilage **6.00**



Portion: Pommes Frites,
Knöpfli, Gemüse, Gaufrette

7.00
8.00



ZVIERI

Salatteller mit Ei	16.50
Ochsenmaulsalat *	16.50
Siedfleischsalat *	17.50
Wurstsalat *	11.50
Käsesalat *	11.50
Wurst-Käse-Salat *	14.50
*garniert je plus 6.00	
Appenzeller Pantli	10.50
Portion Fässlers Bauernspeck	10.50
Sonnenplättli	19.50
diverse kalte Appenzeller Fleischspezialitäten mit Gurke und Käse	
Portion Käse	12.50



DESSERT

Hausgemachte Parfaits nach Saison	9.50
Hausgemachte Kuchen & Fladen	5.30
Eiskaffe	9.50
Vanille-, Mocca-, Zitrone- oder Erdbeerglacé pro Kugel	2.50
Meringues mit Rahm	8.50
Meringues mit Glacé und Rahm	10.50
alle Dessert mit Rahm	+1.50

HERKUNFT

Stein- & Kernobst / Beeren:

Familie Gmür, Bernhardzell und Familie Nüesch Balgach

Eier:

Frau Mösli mit Team

Käse & Milch

Familie Spichtig, Heiden und Familie Graf Grub AR



GETRÄNKE ALKOHOLFREIES

OFFEN

Mineral Goba laut, Grapefruit, Orange, Citro, Yolo Süssmost, Shorley	3 dl	3.50
	5 dl	4.80
	1 L	8.50

IM FLÄSCHLI

Mineral Goba still, Rivella rot, blau, Coca Cola, Cola Zero, Bschorle	33 cl	4.30
Schweppes tonic, Bitter Lemon, Ginger Ale	20 cl	4.30
Crodino	10 cl	4.50
lisfee	50 cl	5.00

BIER & MOST

Appenzeller Spezli	33 cl	4.50
Appenzeller Lager	50 cl	5.60
Appenzeller Lager dunkel	50 cl	5.60
Appenzeller Panaché	33 cl	4.50
Appenzeller Vollmond	33 cl	4.90
Appenzeller schwarzer Kristall	33 cl	4.90
Appenzeller Quöllfrisch	50 cl	5.60
Appenzeller Weizen	50 cl	6.40
Appenzeller Sonnwendig (Alkoholfrei)	33 cl	4.50
Saft Möhl Naturrüb	50 cl	5.60
Saft Möhl Alkoholfrei	50 cl	5.60
Ginger Bier 2.4 Vol%	33 cl	6.40



WARME GETRÄNKE

Café creme oder nature / Espresso	4.20
Doppelter Espresso	6.10
Capuccino, Schale	4.80
Kaffee mélange	5.90
Ovo / Schoggi	4.80
Tee: Schwarztee, Pfefferminze, Lindenblüten, Abend- Kräuter	
Hagenbutten, Verveine, Waldbeere, Kamille, Green Tee	4.00
Punsch: Orange, Rum, Apfel, Waldbeere	4.20
Sonnencafé mit Schümli	8.50
Café Näsler ohne Rahm	7.50
Café Fertig oder Lutz	5.30
Café mit Zwetschgen, Kräuter, Kirsch, Pflümli	5.80
Tee Rum	6.50
Glühmost hausgemacht	5.50

APERITIV

	Vol %	4cl
Aprikosenspritz		9.50
Ginger Erfrischung ohne / mit Alkohol		6.50 / 9.50
Gin Tonic	37, 5	9.50
Gespritzer Weisswein		7.00
Martini weiss / rot	17	6.00
Campari	23	6.50
Cynar	17	6.50
Mit Orangensaft		8.50
Ramazotti	18	6.00
Appenzeller Alpenbitter	29	6.00
Amaretto	28	7.00



APERITIV

	Vol %	2cl
Pernod	40	5.00
Ricard	40	5.00
Absinthe	53	7.00

Cordino, San Bitter (Alkoholfrei)		4.50
Orangensaft		5.00
Tomatensaft		7.00

DIGESTIF

	Vol %	2cl	4cl
Appenzeller Alpenbitter	29		6.00
Fernet Branca	44		6.00
Cognac Davidoff 20y	40	10.00	18.00
Cognac Remy Martin	40	8.00	14.00
Calvados Coquerel	40	7.00	12.00
Vieille Prune Gregor Kuonen	41	8.00	14.00
Marc Lutz Wienacht	40	6.00	10.00
Balgach Edel Marc	42	7.00	11.00
Baileys	17		8.00
Marwees	18		6.00
Vieille Prune demi sec	40	11.00	10.00
Vielle Prune doux	40	7.00	11.00
Vielle Poire demi sec	40	7.00	11.00



Vielle Poire doux

40

7.00

11.00



SCHNÄPSLI

	Vol%	2cl	4cl
Obstbranntwein	37, 5	3.50	5.50
Zwetschgen, Pflümli, Kirsch		4.00	6.50
Williams	37, 5	4.50	7.00
Grappa	40	6.50	11.00

WHISKY

	Vol%	2cl	4cl
Cragganmore 12y	40	7.00	12.00
Oban 14y	43	7.00	12.00
Talisker 10y	45, 8	7.00	12.00
Lagavullin 16y	43	7.00	12.00
Edition Säntis Malt	40	7.00	12.00
Edition Dreifaltigkeit	52	10.00	17.00
Edition Sigel	40	8.00	15.00



WEINKARTE

WEISSWEIN

Offene Weine „Einer“ 7 dl Qualität	10cl
Wein einer Nacht, Blauburgunder, Wein Berneck GmbH	5.50
Riesling, Roman Rutishauser, Thal	5.80
Domaine de la Banderolle, Obrist	5.50
Balgach Blancuvée, Nüesch Weine	5.50
El Sueno, Haubensack, Altstätten	5.80
Kerner, Roman Rutishauser, Thal	7.00
Offene Weine „Halbliter“	50cl
Blanc & Noir Ochsentorkel, Thal	24.00
Flaschenweine	75cl
Riesling, Roman Rutishauser, Thal	42.00
Wein einer Nacht, Blauburgunder, Wein Berneck GmbH	38.00
Balgach Blancuvée	38.00
Domaine de la Banderolle Grand cru AOC	35.00
Balgach Pinos Gris AOC, Nüesch Weine	38.00
Yvorne Clos du Rocher AOC, Obrist	46.00
Pinot Gris, Haubensack, Altstätten	42.00
El Sueno, Haubensack, Altstätten	42.00
Kerner, Roman Rutishauser, Thal	49.00



ROTWEINE

Hausweine offen in 7dl Qualität 10cl

Fass vier, Blauburgunder, Cuvèe, Wein Berneck GmbH	5.80
Puglia Rosso Forte Elerone IGT	4.80
Nero D Avola, Colosi Sizilien	5.50
Merlot, Wein Berneck, GmbH	9.00
Blauburgunder, Altstätten, Haubensak	5.80
Blauburgunder, Barrique, Jens	7.50

Offene Weine „Halbliter“ 50cl

Bernecker Rot, Wein Berneck GmbH	18.00
Blauburgunder, Roman Rutishauser, Thal	24.00

Flaschenweine 75cl

Fass vier, Blauburgunder, Cuvèe, Wein Berneck GmbH	42.00
Zizers Pinot noir Barrique AOC, Nüesch Balgach	45.00
Mons vinus, Nüesch Balgach	42.00
Merlot, Wein, Berneck GmbH	63.00
Grandezza, Roman Rutishauser, Thal	63.00
Blauburgunder, Altstätten, Haubensak	42.00
Blauburgunder, Barrique, Jens	49.00



Flaschenweine Ausland

	75cl
Chiantari Nero d'avola - Merlot	37.00
Negroamaro F di San Marzano	54.00
Nero D'Avola, Colosi Sizilien	38.00
Ripasso Cantina Valpantena DOC	35.00
Caliza Marques de Grinon	37.00
Amarone Bure alto	59.00
Puglia Rosso Forte Elerone IGT	36.00
Toscana Rosso „appassionata" Sonne 2013	68.00
Domaine Avéla „Theodore"	69.00

Süsswein	4cl
Bernecker Bär, Wein Berneck GmbH	4.00

Schaumweine	75cl
Prosecco, Menestrello	49.00
Nebbiolo Rosè, Haubensak, Altstätten	56.00

	37.5cl
Cremant, Roman Rutishauser, Thal	32.00
	10cl
	11.00

